

ゆめまちの認知症予防教室

高齢者が巻き込まれる詐欺的なトラブルは増加しており、中でも認知症等の高齢者に関する相談は年々増加傾向にあります。

被害に遭わないためのポイントや秘策を学びましょう！

さらに、自宅でも出来る認知症予防体操を学び、いきいきした生活を送りましょう！！

- ・講話「悪質商法に気をつけて」
- ・認知症予防の体操

日 時： 平成28年9月26日（月）
午前10時～12時



場 所： 小山城南市民交流センター ゆめまち

持ち物： 上履き・飲み物

定 員： 35名程度

申し込み方法： 9月16日（金）までに下記連絡先にお電話で
お申し込みください。

（申し込み・問い合わせ） 高齢者サポートセンター小山総合
TEL：31-0211



ご希望の方には「開
運おやま健康マイ
レージ」のポイント
カード、ポイントシー
ルをお渡しします。



小山市の健康づくり
キャラクター Pちゃん

（主催） あさひコミュニティ推進協議会