

# ゆめまちの認知症予防教室

## 第4回「脳を活性化して認知症予防！！」

頭を活発に使う生活をしていると認知症になりにくくなります。  
脳トレーニングやゲームで脳を刺激して認知症を予防しましょう。

日 時： 平成29年2月17日(金)

午前10時～12時

場 所： 小山城南市民交流センター ゆめまち

内 容： 女性はもちろん、男性大歓迎！

- ・創作献立を考えよう
- ・懐かしい昔のおもちゃで楽しく遊ぼう

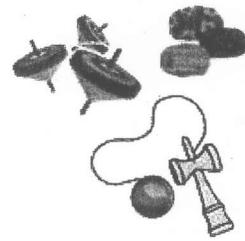
定 員： 35名程度

申し込み方法： 下記連絡先にお電話でお申し込みください。

(申し込み・問い合わせ) 高齢者サポートセンター小山総合  
TEL:31-0211



ご希望の方には「開  
運おやま健康マイ  
レージ」のポイント  
カード、ポイントシー  
ルをお渡しします。



小山市の健康づくり  
キャラクター Pちゃん

(主催) あさひコミュニティ推進協議会