

# みんなのラジオ体操教室

ラジオ体操でより健康に、より元気アップ！

～いつでも どこでも だれでも できる身近な体操です～

この機会に、正しいラジオ体操を学びませんか！

日 時 毎月第4土曜日

午前 10時00分～約50分程度(一回一種目のみ)

場 所 小山城南市民交流センター（ゆめまち）

指 導 員 野田 光典（全国ラジオ体操連盟公認指導士）

参 加 参加無料 当日直接「ゆめまち」へ

対 象 者 町内・近隣市町にお住いの方どなたでも



## 今後の予定(前期) 4月～9月

平成28年

・4月23日(土)屋外

・7月23日(土)室内

・5月28日(土)屋外

・8月27日(土)室内

・6月25日(土)屋外

・9月24日(土)屋外

屋外の時雨天の場合は中止にします。

主管 あさひコミュニティ推進協議会長 阿久津 勇

主催 体育社会部長 江原輝雄