

みんなのラジオ体操教室

ラジオ体操でより健康に、より元気アップ！

～いつでも どこでも だれでも できる身近な体操です～
この機会に、正しいラジオ体操を学びませんか！

日 時 每月第4土曜日

午前 10時00分～約50分程度

場 所 小山市コミュニティセンター（ゆめまち）

指 導 員 野田 光典（全国ラジオ体操連盟公認指導士）

参加無料 当日直接「ゆめまち」へ（上履持参してください）

対 象 者 町内・近隣市町にお住いの方どなたでも



今後の予定(前期) 4月～9月

2019年

- 4月27日（土）室内
- 5月25日（土）室内
- 6月22日（土）室内
- 7月27日（土）室内
- 8月24日（土）室内
- 9月28日（土）室内

主催 あさひコミュニティ推進協議会長 寺嶋浩志
担当 体育社会部長 江原輝雄