

みんなのラジオ体操教室

ラジオ体操でより健康に、より元気アップ😊

いつでも、どこでも、だれでもできる身近な体操です。この機会に正しいラジオ体操を学びませんか😊

日時 每月第4土曜日

午前10時00分～約50分程度

場所 小山城南市民交流センター（ゆめまち）

指導員 野田光典（全国ラジオ体操連盟公認指導士）

参加料無料 当日直接「ゆめまち」へ

対象者 町内・近隣市町にお住まいの方どなたでも



実施日

4月28日(土)	5月26日(土)	6月23日(土)
7月28日(土)	8月25日(土)	9月22日(土)

主催あさひコミュニティ推進協議会会长寺嶋浩志

担当 体育社会部部長 江原輝雄

