

みんなのラジオ体操教室

ラジオ体操でより健康に、より元気アップ！
～いつでも どこでも だれでも できる身近な体操です～
この機会に、正しいラジオ体操を学びませんか！

日 時 每月第4土曜日

午前 10時00分～約50分程度(一回一種目のみ)

場 所 小山城南市民交流センター（ゆめまち）

指 導 員 野田 光典（全国ラジオ体操連盟公認指導士）

参 加 参加無料 当日直接「ゆめまち」へ

対 象 者 町内・近隣市町にお住いの方どなたでも



今後の予定(後期) 10月～3月

平成28年

- ・10月22日(土) 屋外
- ・11月26日(土) 屋外
- ・12月24日(土) 室内

雨天時屋外は中止。室内は室内用の靴が必要です。

平成29年

- ・1月28日(土) 室内
- ・2月25日(土) 室内
- ・3月25日(土) 室内

主催 あさひコミュニティ推進協議会 会長 寺嶋浩志
担当 体育社会部長 江原輝雄

