

みんなのラジオ体操教室

ラジオ体操でより健康に、より元気アツフ！
～いつでも どこでも だれでも できる身近な体操です～
この機会に、正しいラジオ体操を学びませんか！

日 時 **毎月第4土曜日**

午前 10 時 00 分～約 50 分程度(一回一種目のみ)

場 所 小山市城南市民交流センター (ゆめまち)

指 導 員 野 田 光 典 (全国ラジオ体操連盟公認指導士)

参 加 参加無料 当日直接「ゆめまち」へ

対 象 者 町内・近隣市町にお住いの方どなたでも



今後の予定(後期) 10月～3月

平成 27 年

- 10月24日(土) 雨天中止
- 11月28日(土) 雨天中止
- 12月26日(土) 室内

平成 28 年

- 1月23日(土) 室内
- 2月27日(土) 室内
- 3月26日(土) 室内

主催 あさひコミュニティ推進協議会長 阿久津 勇
担当 体育社会部長 江原輝雄