

みんなのラジオ体操教室

ラジオ体操でより健康に、より元気アップ！

～いつでも どこでも だれでも できる身近な体操です～

この機会に、正しいラジオ体操を学びませんか！

日 時 每月第4土曜日

午前 10時00分～約50分程度(一回一種目のみ)

場 所 小山城南市民交流センター（ゆめまち）

指導員 野田 光典（全国ラジオ体操連盟公認指導士）

参 加 参加無料 当日直接「ゆめまち」へ

対象者 町内・近隣市町にお住いの方どなたでも



今後の予定(前期) 4月～9月

平成27年

- 4月25日（土）
- 5月23日（土）
- 6月27日（土）

• 7月25日（土）

- 8月22日（土）
- 9月26日（土）

雨天中止

主管 あさひコミュニティ推進協議会長 阿久津 勇

主催 体育社会部長 江原輝雄