

みんなのラジオ体操教室

ラジオ体操でより健康に、より元気アップ！

～いつでも どこでも だれでも できる身近な体操です～
この機会に、正しいラジオ体操を学びませんか！

日 時 每月第4土曜日

午前 10時00分～約50分程度

場 所 小山市コミュニティセンター（ゆめまち）

指導員 野田 光典（全国ラジオ体操連盟公認指導士）

参加無料 当日直接「ゆめまち」へ（上履持参してください）

対象者 町内・近隣市町にお住いの方どなたでも



今後の予定(下期) 10月～3月

2019年

- 10月 26日 (土) 室内
- 11月 23日 (土) 室内
- 12月 28日 (土) 室内

2020年

- 1月 25日 (土) 室内
- 2月 22日 (土) 室内
- 3月 28日 (土) 室内

主催 あさひコミュニティ推進協議会長 澤口茂利
担当 体育社会部長 江原輝雄